

Директор МКОУ "СОШ №2 им.Г.А.Лигидова" с.п.Сармаково

Меню 1-4 кл. на 01.01.2025г.

[illegible]

Третий день										
	Суп пшенный молочный			200						
	молоко	70							120	8,40
	пшено	16							70	1,12
	масло сливочное	2							505	1,01
	соль	2							25	0,05
										0,00
	Какао с молоком			200						
	какао	3							1050	3,15
	молоко	90							120	10,80
	сахар	20							87	1,74
	печенье	50							150	7,50
										0,00
	Хлеб пшеничный	110		110					60	6,60
	ИТОГО									40,37
Четвертый день										
	Котлета рыбная			90						
	минтай	130							250	32,50
	лук	10							40	0,40
	соль	2							25	0,05
	яйцо	0,1							12	1,20
	масло сливочное	2							505	1,01
	масло растительное	3							165	0,50
	молоко	10							120	1,20
	хлеб	13							60	0,78
	Картофельное пюре			150						
	картофель	180							60	10,80
	масло сливочное	5							505	2,53
	соль	2							25	0,05
	молоко	20							120	2,40
	Чай с сахаром			200						
	чай	2							937	1,87
	сахар	15							87	1,31
	Хлеб пшеничный	110		110					60	6,60
	ИТОГО									63,19
Пятый день										
	Биточки куринные			90						
	мясо куринное	140							230	32,20
	лук	10							40	0,40
	масло сливочное	2							505	1,01
	масло растительное	3							165	0,50
	хлеб	10							60	0,60
	соль	2							25	0,05
	молоко	10							120	1,20
	яйцо	0,1							12	1,20
	Соус сметанный			60						
	сметана	10							460	4,60
	мука	5							39	0,20
	масло сливочное	5							505	2,53

	соль	2							25	0,05
	Пшенка отварная			150						
	пшено	35							70	2,45
	масло сливочное	5							505	2,53
	соль	1							25	0,03
	Кисель			200						
	кисель	15							220	3,30
	сахар	10							87	0,87
	яблоко	100							100	10,00
	Хлеб пшеничный	110		110					60	6,60
	ИТОГО									70,30
Шестой день										
	Мясо индейки отварное в сметанном соусе			90/60						
	мясо индейки	130							400	52,00
	лук репчатый	5							40	0,20
	сметана	20							460	9,20
	соль	4							25	0,10
	масло сливочное	5							505	2,53
	мука	5							39	0,20
	Макароны отварные			150						
	макароны	40							50	2,00
	масло сливочное	3							505	1,52
	соль	2							25	0,05
	Компот из яблок			200						
	яблоко	15							100	1,50
	сахар	15							87	1,31
	Хлеб пшеничный	110		110					60	6,60
	ИТОГО									77,19
Седьмой день										
	Свекла отварная с растительным маслом			60						
	свекла	75							35	2,63
	масло растительное	5							165	0,75
	котлета мясная			90						
	мясо гов	120							550	66,00
	молоко	10							120	0,90
	масло растительное	5							165	0,75
	хлеб	13							60	0,78
	соль	2							25	0,05
	лук	10							40	0,40
	яйцо	0,1							12	1,20
	Гречка отварная			150						
	гречка	35							130	4,55
	масло сливочное	3							505	1,52
	соль	1							25	0,03
	Чай с сахаром			200						
	чай	2							937	1,87
	сахар	15							87	1,31

	Хлеб пшеничный	110		110					60	6,60
	ИТОГО									89,33
Восьмой день										
	Биточки куринные			90						
	мясо куринное	140							230	32,20
	лук	10							40	0,40
	масло сливочное	2							505	1,01
	масло растительное	3							165	0,50
	хлеб	10							60	0,60
	соль	2							25	0,05
	молоко	10							120	1,20
	яйцо	0,1							12	1,20
	Соус сметанный			60						
	сметана	10							460	4,60
	мука	5							39	0,20
	масло сливочное	5							505	2,53
	соль	2							25	0,05
	Пшенка отварная			150						
	пшено	35							70	2,45
	масло сливочное	5							505	2,53
	соль	1							25	0,03
	кисель			200						
	кисель	15							220	3,30
	сахар	10							87	0,87
	Хлеб пшеничный	110		110					60	6,60
	ИТОГО									60,30
Девятый день										
	Котлета рыбная			90						
	минтай	130							250	32,50
	лук	10							40	0,40
	соль	2							25	0,05
	масло сливочное	2							505	1,01
	масло растительное	3							165	0,50
	яйцо	0,1							12	1,20
	молоко	10							120	1,20
	хлеб	13							60	0,78
	Картофельное пюре			150						
	картофель	180							60	10,80
	масло сливочное	5							505	2,53
	молоко	20							120	2,40
	соль	2							25	0,05
	Чай с сахаром			200						
	чай	2							937	1,87
	сахар	15							87	1,31
	Хлеб пшеничный	110		110					60	6,60
	ИТОГО									63,19
Десятый день										

	Соус картофельный с мясом			250						
	мясо гов	120							550	66,00
	лук	5							40	0,20
	сметана	5							460	2,30
	масло сливочное	3							505	1,52
	картофель	180							60	10,80
	морковь	5							45	0,23
	мука	2							39	0,08
	томат	3							210	0,63
	соль	2							25	0,05
	Компот из яблок			200						
	яблоко	15							100	1,50
	сахар	15							87	1,31
	яблоко	100							100	10,00
	Хлеб пшеничный	110		110					60	6,60
	ИТОГО									101,20

71,9664

